

NIEUWSFLITS



Dag van de Stilte – Zondag 26 oktober

Beste stilteviend(in),

Over enkele dagen (zondag 26 oktober) zal de Dag van de Stilte plaatsvinden en wordt er in Nederland extra stilgestaan bij de waarde van innerlijke rust en stilte in de omgeving. Door het hele land zullen er weer stilte-activiteiten rond stilte, rust en ruimte worden georganiseerd. Kies uit diverse stiltewandelingen, meditaties, samenkomsten en workshops. Houd de website van de Dag van de Stilte ([link](#)) in de gaten voor alle ontwikkelingen rondom dit jaar.

Namens het hele team Dag van de Stilte brengen wij u middels deze nieuwsflits alvast op de hoogte van enkele belangrijke ontwikkelingen.

Behoefte aan stilte en rust in Nederlandse steden en dorpen



Terwijl de geluidsniveaus in de steden en dorpen stijgen, groeit juist daar ook de behoefte aan stilte en rust. Daarom is er dit jaar tijdens het 15 jarig bestaan van de Dag van de Stilte een competitie in het leven geroepen om achter de favoriete plekjes van de inwoners van Nederland te komen.

Hier is vanuit het hele land enthousiast op gereageerd. We hebben vele aanmeldingen ontvangen. Tijdens de Dag van de Stilte brengen wij hier verslag over uit.

Daarnaast kregen we opvallend veel positieve reacties vanuit gemeentes op de competitie. Het blijkt een aspect in de stedelijke omgeving waar veel gemeentes mee worstelen en daarom zijn ze ook erg benieuwd hoe andere gemeenten hiermee omgaan.

Link naar de competitie: <https://dagvandestilte.nl/competitie-2025/>

Mochten jullie hier al direct meer over willen weten, neem dan contact op met Bram Botterman, landelijk coördinator Dag van de Stilte (bram.botterman@nsg.nl).

‘Schrijf en win’-actie Dag van de Stilte 2025



Het team van Dag van de Stilte organiseert jaarlijks een schrijfwedstrijd waarvoor wij iedereen uitnodigen een tekst schrijven over een stilte-ervaring of wat stilte voor jou betekent. Wat voor inzichten heeft het jou gebracht? Op welke manier zoek jij zelf de stilte op? Waar mis je soms stilte? Dit kan op iedere mogelijke manier, waar jullie je prettig bij voelen. Wij zouden het natuurlijk extra leuk vinden als er op een manier een link gelegd wordt met het thema ‘Stilte in dorpen en steden’.

Tot en met **26 oktober 2025** kunt u uw inzending sturen naar info@dagvandestilte.nl

De Dag van de Stilte draait om verstillings, bezinning en aandacht. Hoe mooi is het dat we ieder jaar een fijne samenwerking hebben met Uitgeverij Samsara. De publicaties van uitgeverij Samsara sluiten naadloos aan bij de essentie van de Dag van de Stilte: ruimte maken om stil te staan, naar binnen te keren en de kracht van stilte te ervaren.

Uitgeverij Samsara stelt al jaren voor de twee prijswinnaars een boek ter beschikking.

Begeleide meditatie tijdens het stilte-uur (van 11 tot 12 uur) op de Dag van de Stilte (26 oktober)



Ook dit jaar is er op de Dag van de Stilte weer een gezamenlijk landelijk Stilte-uur. Het stilte-uur is een uitnodiging om in dat uur stil te staan bij stilte en stil te zijn. Om alleen of samen met anderen te genieten van de stilte. In je huis, op je werk, binnen of ergens in de natuur of tijdens een stilte-activiteit die op vele plekken kan plaatsvinden. Tijdens het uur van de stilte geeft Linda Rood een (online) begeleide meditatie over de kracht van stilte. Een stilte die in ieder van ons schuilt en die bedding geeft aan alles wat we ervaren. Een stilte die er altijd is, ook wanneer het druk is in ons

hoofd. Of wanneer er veel geluiden zijn.

Linda Rood ontwikkelde het zelfonderzoek 'Vragen naar Vrijheid', dat ze beschrijft in haar boeken Van doen naar zijn en Het ja-gevoel (Uitgeverij Samsara) en in het kinderprentenboek Mees en de magische poort (Uitgeverij Bewust Zijn). Ze deelt inspiratie middels haar boeken en op sociale media en organiseert regelmatig bijeenkomsten en retraites. Aanmelden kan via de volgende link: <https://lindarood.com/aanmelden/>

15 jaar Dag van de Stille – Een reis door stille en verbinding



Al 15 jaar lang brengt de Dag van de Stille mensen samen rond iets ogenschijnlijk eenvoudigs, maar van onschatbare waarde: stille. Wat begon als een idee binnen het Stilleplatform groeide uit tot een landelijk fenomeen met honderden activiteiten, festivals, lezingen en stiltewandelingen. Van de iconische rode stoel in een groen weiland tot inspirerende samenwerkingen met Vlaanderen en de Nederlandse Stichting Geluidshinder: telkens stond de verbindende kracht van stille centraal. In de loop der

jaren vonden talloze mensen rust, verdieping en ontmoeting tijdens deze bijzondere dag. Het thema veranderde – van stille in de natuur en het onderwijs tot stille plekken in dorpen en steden – maar de boodschap bleef hetzelfde: stille verbindt ons met elkaar, de aarde en onszelf.

Lees hier het gehele artikel over 15 jaar Dag van de Stille: <https://dagvandestille.nl/15-jaar-dag-van-de-stille/>

Stille-activiteiten voor de Dag van de Stille 2025

Bent u geïnteresseerd om deel te nemen aan een activiteit op Dag van de Stille op zondag 26 oktober 2025? Neem dan een kijkje op <https://dagvandestille.nl/stille-activiteiten/>.

Zou u op een andere manier een bijdrage willen leveren? Dan kunt u altijd contact met ons opnemen via info@dagvandestille.nl. Wij zijn bijvoorbeeld altijd op zoek naar vrijwilligers en sponsors voor de Dag van de Stille voor een duurzame en inspirerende samenwerking.