

NIEUWSFLITS



Beste stiltevriend(in),

Dit jaar zal de Dag van de Stilte plaatsvinden op zondag 26 oktober. Door het hele land zullen er weer stilte-activiteiten rond stilte, rust en ruimte worden georganiseerd. Kies uit diverse stiltewandelingen, meditaties, samenkomsten en workshops. Houd de website van de Dag van de Stilte ([link](#)) in de gaten voor alle ontwikkelingen rondom dit jaar.

Namens het hele team Dag van de Stilte brengen wij u middels deze nieuwsflits alvast op de hoogte van enkele belangrijke ontwikkelingen.

15 jaar Dag van de Stilte – Een reis door stilte en verbinding



Al 15 jaar lang brengt de Dag van de Stilte mensen samen rond iets ogenschijnlijk eenvoudigs, maar van onschatbare waarde: stilte. Wat begon als een idee binnen het Stilteplatform groeide uit tot een landelijk fenomeen met honderden activiteiten, festivals, lezingen en stiltewandelingen. Van de iconische rode stoel in een groen weiland tot inspirerende samenwerkingen met Vlaanderen en de Nederlandse Stichting Geluidshinder: telkens stond de verbindende kracht van stilte centraal. In de loop der

jaren vonden talloze mensen rust, verdieping en ontmoeting tijdens deze bijzondere dag. Het thema veranderde – van stilte in de natuur en het onderwijs tot stille plekken in dorpen en steden – maar de boodschap bleef hetzelfde: stilte verbindt ons met elkaar, de aarde en onszelf.

Lees hier het gehele artikel over 15 jaar Dag van de Stilte: <https://dagvandestilte.nl/15-jaar-dag-van-de-stilte/>

Lancering van het thema voor de Dag van de Stilte 2025



Dorpen en steden veranderen. Ze groeien, verdichten en bruisen meer dan ooit. Wat eens rustige woonwijken of stille dorpsranden waren, zijn inmiddels vaak levendige plekken geworden vol verkeer, bedrijvigheid en evenementen. De druk op de ruimte neemt toe, het woningtekort dwingt mensen om te wonen op plekken die vroeger als 'te lawaaiig' werden gezien. Maar terwijl de geluidsniveaus stijgen, groeit ook de behoefte aan stilte. Daarom staan wij dit jaar met het thema 'Stilte in dorpen en steden' hierbij stil.

Dit thema is tijdens een Radio1 interview door Erik Roelofsen (Directeur NSG) en tijdens de Nationale Geluidshinderdag door Bram Botterman (Landelijk coördinator van de Dag van de Stilte) gelanceerd. Het Radio1-interview is [hier](#) terug te beluisteren.

Niet alleen zullen wij dit jaar stilstaan bij dit thema, wij gaan ook actief op zoek naar de stilste plek in een dorp of een stad. Want waar vind je in een stedelijke omgeving nog plekken waar je je even kunt terugtrekken? Waar je zonder koptelefoon op een bankje kunt zitten en alleen het ruisen van de bladeren hoort of het fluiten van vogels? Juist deze plekken zoeken wij! Meer informatie over deze zoektocht vind je hier: <https://dagvandestilte.nl/competitie-2025/>. Via deze pagina is het ook mogelijk om jouw favoriete plekje door te geven.

Nieuwe aflevering 'Ssst een podcast over stilte'

In aflevering vier: 'De noodzaak van stilte', gaan de podcastmakers o.a. naar de Hoge Veluwe, voor de Dag van de Stilte en het stiltegebied aldaar. Ze spreken met Lennard Jasper, directeur en adviseur van de Stichting voor Behoud van het Veluws Landschap (tevens ex-boswachter). Ook spreken de makers met Erik Roelofsen, directeur van de Nederlandse Stichting voor Geluidshinder, en met Petra Speelman, coördinator van de Dag van de Stilte en actief in stilte educatie.



Voor meer informatie over de podcast en een link naar deze aflevering, [klik dan hier](#).

Winnaars 'Schrijf en win'-actie 2024



Drie juryleden hebben alle inzendingen meerdere malen gelezen en waren onder de indruk van het niveau ervan. Ze vonden het daardoor heel moeilijk om twee prijswinnaars te kiezen. Maar het is uiteindelijk gelukt. **Nadine Sikora** en **Lennart Voortman** krijgen ieder een boek toegestuurd van uitgeverij Samsara. Gefeliciteerd met jullie prijs! De winnende inzendingen zijn [hier](#) terug te lezen.

[Uitgeverij Samsara](#) heeft vele mooie boeken op het gebied van stilte verzorgd al jaren een stilteboek voor de prijswinnaar. Houd de website in de gaten voor nieuwe wedstrijden!

Stilte-activiteiten voor de Dag van de Stilte 2025

Bent u van plan een activiteit te gaan organiseren op zondag 26 oktober 2025? Dan komen wij graag met u in contact. Zou u wel iets willen organiseren, maar weet u nog niet wat? Laat u dan inspireren op [deze pagina](#). Via deze pagina kunt u uw activiteiten aanmelden: <https://dagvandestilte.nl/activiteit-aanmelden/>

Ook komen wij graag met u in contact als er eens is om op een andere manier samen te werken. Wij zijn bijvoorbeeld altijd op zoek naar sponsors voor de Dag van de Stilte voor een duurzame en inspirerende samenwerking.