

NIEUWSFLITS



Beste stiltevriend(in), welkom bij het lezen van een Nieuwsbrief over de 14de editie van de Dag van de Stilte die dit jaar op zondag 27 oktober gaat plaatsvinden.

Landelijke Dag van de Stilte zondag 27 oktober



Op de Dag van de Stilte wordt in Nederland en Vlaanderen aandacht gevraagd voor het grote belang van stiltebeleving, stilte in de buitenwereld en innerlijke rust en stilte, voor individuen, in werksituaties, in onze samenleving. Het ervaren van stilte heeft een positieve uitwerking op onze fysieke en psychische gezondheid, op hoe we met elkaar omgaan én op hoe we onze maatschappij samen vorm geven.

Organiseer een stilte-activiteit in oktober

Stilte verbindt ons met onszelf, met anderen, met de natuur. Op de Dag van de Stilte kunnen individuele mensen en organisaties een stilteactiviteit rond stilte, rust en ruimte organiseren.



We nodigen je graag uit om ook zelf ook een stilte-activiteit te organiseren. Je kunt je activiteit gratis aanmelden via het [aanmeldformulier](#) op de site en Wij zorgen ervoor dat jouw bij het aanbod van stilte-activiteiten komt te staan.

Er zijn vele soorten stilteactiviteiten mogelijk zowel binnen als buiten. Bijvoorbeeld een stilteviering, stiltewandeling, stiltegedichten lezen/schrijven, een meditatie, stilteproeverij, stiltedisco, varen met een fluisterboot, een schilder, boetseer, vilt...workshop, stilteconcert, massage, het besluit je smartphone/ computer een dag lang niet te gebruiken en te ontdekken hoe je je dan voelt

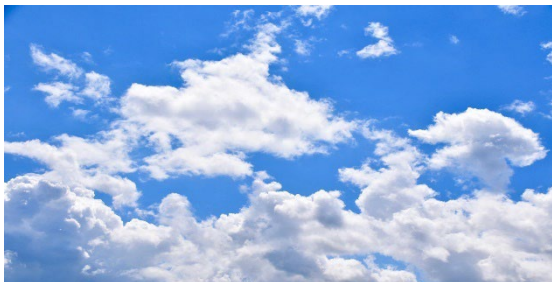
Jaarthema: Stiltebeleving in de Natuur



Dit jaar vragen rondom de Dag van de Stilte extra aandacht voor de grote waarde van stilte-beleving in de natuur. Er is speciale aandacht voor pelgrimspaden, mindwalks, bosbaden, stiltewandelingen...

In ons land bestaan vele natuurorganisaties die zich inzetten voor de natuur, natuurbehoud en natuureducatie.

Er bestaan inmiddels ook vele mooie initiatieven op het gebied van **stilte en natuurbeleving**. organisaties die zich actief bezighouden met stiltebeleving in de natuur zijn o.a. [Staatsbosbeheer](#), [Natuurmonumenten](#), [IVN](#) en [Wandel.nl](#) (een onderdeel van de Koninklijke Wandelbond Nederland). Stiltebeleving in de natuur kun je ook al thuis ervaren met deze leuke website [natuurgeluid](#).



We zoeken versterking van ons team

De Dag van de Stilte wordt georganiseerd door een team van vrijwilligers die onder de NSG vallen.

Het Dag van de Stilteteam is nog op zoek naar mensen die een taak(je) binnen de organisatie op zich willen nemen. Ook naar een nieuwe landelijke

coördinator van de Dag van de Stilte. Voor de laatst genoemde functie krijg je van de NSG een vrijwilligersvergoeding.

Voor meer informatie over een mogelijke rol binnen de organisatie van de Dag van de Stilte kun je contact opnemen met Petra Spielman via mail petra@stilte-educatie.nl of telefonisch 0648859914

Hoort, zegt het voort!

Op de [website](#) Dag van de Stilte vind je PR materialen om te downloaden en vrij mag gebruiken voor promotie van de Dag van de Stilte. [PR middelen downloaden?](#) [Klik HIER](#)